

# ALZHEIMER



seguici su  
Alzheimer Cafè Rotary Club

## Calendario degli incontri

- 3 marzo** Incontro Inaugurale
- 17 marzo** Laboratorio di musicoterapia
- 7 aprile** Laboratorio di attività manuali ad ispirazione pasquale
- 21 aprile** Laboratorio di Logopedia
- 5 maggio** Laboratorio di movimento dolce
- 19 maggio** Laboratorio di percorso sensoriale
- 9 giugno** Laboratorio di disegno e pittura
- 23 giugno** Arrivederci a settembre *intrattenimento musicale*

dalle ore **16:00**  
alle ore **18:00**

Presso  
**Suore Minime  
della Passione**  
via dei Martiri 9  
COSENZA



### Cos'è L'Alzheimer Cafè?

È un luogo d'incontro per persone affette da Alzheimer e per i loro familiari e caregivers. Offre la possibilità di socializzare e trascorrere del tempo piacevolmente, alla presenza di professionisti in ambito educativo.

### A chi è rivolto?

#### ALLE PERSONE AFFETTE DA DEMENZA

Previene l'isolamento; stimola le capacità cognitive e le abilità residue

#### AI FAMILIARI E AI CAREGIVERS

Fornisce informazioni sugli aspetti medici e psicosociali della demenza. Offre la possibilità di parlare apertamente dei propri problemi ed essere sostenuti e orientati per la cura quotidiana dei propri familiari.

### Cosa si fa?

Ogni incontro si articola in una prima parte strutturata, in cui si propone l'attività del giorno, e una seconda informale, in cui si favorisce la socializzazione tra i partecipanti.

Nel corso dei Cafè sono previste varie attività che mirano alla creazione di una rete sociale tra caregivers, alla formazione di un gruppo di autoaiuto e al mantenimento del senso di autonomia e autoefficacia nei pazienti.

Con la collaborazione di

Associazione di Neurogenetica  
di Lamezia Terme

Suore Minime della Passione  
via dei Martiri 9 Cosenza

Per informazioni  
**3791040738**

dalle 00:00 alle 00:00

**e.mail: [alzheimercaffè.rccn@virgilio.it](mailto:alzheimercaffè.rccn@virgilio.it)**